



Виталий Ковалинский

Подарок Елены Молоховец

Правильное (рациональное) питание – залог здоровья. Оно усиливает сопротивляемость инфекционным заболеваниям, повышает работоспособность и физическую выносливость человека. В этом плане фармацевтика и питание стоят рядом, а потому поговорим о великолепном пособии для женщин (и не только для них), которым стала книга «Подарок молодым хозяйкам, или Средство к уменьшению расходов в домашнем хозяйстве». Автором книги, содержащей в своем первом издании, вышедшем 21 мая 1861 г., около 1500 различных кулинарных рецептов, была Елена Ивановна Молоховец

Она родилась 28 апреля 1831 г. в г. Архангельск в семье начальника местной таможни Ивана Ермолаевича Бурмана и его жены Екатерины Дмитриевны. Ее отец имел чин статского советника, что соответствовало званию полковника, и происходил из рода обрусевших голландцев. Так случилось, что Лена рано осталась без родителей, и все заботы о ней взяла на себя бабушка. Думается, именно она, женщина мудрая и хозяйственная, преподала внучке первые уроки кулинарии и домашних дел.

Бабушка взяла на себя все заботы, ходатайствовала и добилась приема 14-летней Лены на воспитание в Смольный институт благородных девиц в Пе-

тербурге. В 1848 г. она закончила учебу, став 11-й из 67 воспитанниц своего 1-го отделения, с хорошими отметками и поощрением – золотым браслетом, и возвратилась в Архангельск. Здесь Елена соединила свою дальнейшую судьбу с завидным мужчиной – городским архитектором Францем Францевичем Молоховцом, который был старше ее на 11 лет. Вскоре молодая семья переехала в Курск.

Этот город стал местом, где увидела свет знаменитая книга, хотя точные обстоятельства ее рождения отсутствуют, как нет и каких-либо черновых записей автора. Впрочем, книга не была первым сочинением Молоховец: таким значится



Е. И. Молоховец (1831 – 1918)

полька-мазурка «Раздумье», вышедшая в 1854 г. и продававшаяся по довольно высокой цене – 50 коп. Бытует версия, что сама Елена, собирая разные кулинарные рецепты и советы по хозяйству, и не думала об издании какого-либо сборника того, что накопила в своих тетрадках. Но любящий муж решил сделать жене подарок к именинам и в 1861 г. напечатал первое издание. Однако как объяснить наличие у него подготовленного материала для выпуска книги, если никаких записей Елены Ивановны не сохранилось, как и нет упоминаний в ее дневниках о происхождении рецептов. И еще: оказывается, рукопись книги предварительно была предъявлена цензурному комитету, который в августе 1860 г. ее одобрил.



В столовой Смольного института



Портрет молодой женщины с поваренной книгой

С 1866 г. семья жила в Санкт-Петербурге. Здесь, воспитывая сыновей, ведя хозяйство и заботясь о муже, жена настойчиво работала над совершенствованием и переизданием своего «Подарка молодым хозяйкам». Его второе издание вышло здесь уже через год, в 1868-м. Одновременно книга начинает «толстеть» и вскоре состоит уже из двух томов, а в 1880 г. появляется третий.

Вот как Елена Ивановна поясняла цели и задачи ее творения: «Кухня – в своем роде искусство, которое без руководства и, если нельзя исключительно посвятить ему несколько времени, приобретает не годами, а десятками лет опытности, а этот десяток лет неопытности иногда очень дорого обходится, в особенности молодым супругам, и нередко приходится слышать, как впоследствии расстройство состояния, а вследствие этого и различные неудовольствия в семейной жизни, приписываются большей частью тому, что хозяйка дома была неопытна и не хотела сама вникнуть и заняться хозяйством.

Предупредить эти дурные последствия или, по крайней мере, сделать шаг к их исправлению и есть прямая моя цель и самое искреннее желание, и

если книга моя достигнет хоть половины желаемой мною цели и принесет пользу моим соотечественницам, то я буду совершенно счастлива, и это будет самой лучшей наградой за труды мои».

Составляя книгу, Молоховец преследовала, по ее словам, три цели. **Во-первых, чтобы познать самих хозяек с кухней и вообще с хозяйством.** Для этого она собрала описание разных необходимых в хозяйстве запасов: печенья, булок, сухарей, варенья, запасов овощей и фруктов, соленья, мяса, рыбы и прочего. **Во-вторых, чтобы уменьшить расходы в домашних делах и научить хозяек самим выдавать провизию из**



Одно из первых изданий Е. Молоховец

кладовой. Для этого почти во всех описаниях кушаний автор указала пропорции всего того, что входит в их состав. Это значительно сокращало необходимость лишнего раз посещать кладовую. **В-третьих, чтобы облегчить придумывание ежедневных обедов.** Для этого Молоховец составила 800 обедов, разделив их на 5 разрядов, то есть «на 4 реестра скоромных обедов, сгруппировав в каждом из них обеды одинаковой стоимости и 1 реестр постных обедов». При этом Елена Ивановна придерживалась тех припасов, которые в определенном месяце было хозяйке легче и дешевле достать.

И вот 21 мая 1911 г., когда со времени выхода первого издания книги прошло 50 лет и увидели свет еще 25 (!) изданий, Е.И. Молоховец получила поздравительный адрес от Смоленского женского общества:

«Глубокоуважаемая Елена Ивановна! Смоленская группа «молодых хозяек», а вместе с ними и потребители кулинарных изделий из их прелестных ручек – с искреннейшим единодушием шлет Вам свой радостный привет к юбилейному дню «Подарка молодым хозяйкам», как автору этой популярнейшей в России книги. Пятьдесят лет Ваш драгоценный «Подарок» является настольным руководством, приучающим нашу русскую молодую женщину быть хозяйственной и деловитой, что помогает создавать в семье ту заботливую и уютную атмосферу, от которой мужья и отцы не бегут в ресторан или кафе с их разлагающими семью соблазнами. Ваш подарок был поистине талисманом, оберегавшим супружеское счастье многих, поскольку он может зависеть, по выражению китайских мудрецов, от того, как чувствует себя господин пищеварительный аппарат. Если бы Вас пятьдесят лет тому назад не осенила счастливая мысль издать в свет «Подарок молодым хозяйкам», то, вероятно, не одна из этих милых, созданных Богом для семейного счастья, хозяйка лишилась бы этого счастья, не считая, конечно, несчастных жриц моды и легкомысленного веселья; для этих красивых бабочек довольно тех случайных цветов, которые попадают на пути их кокетливого порхания; среди подписавшихся под этим адресом Вы не найдете ни одной эмансипированной от хозяйственного труда. Для нас симпатичнее разумные домовитые пчелы.

Мы, «молодые» и «бывшие молодые» хозяйки, и мы – их верные спутники жизни – мужья и отцы, целые полвека, благодаря Вашему «Подарку», не раз за столом, на котором подавались вкусные блюда, приготовленные по Вашим рецептам, оживлялись

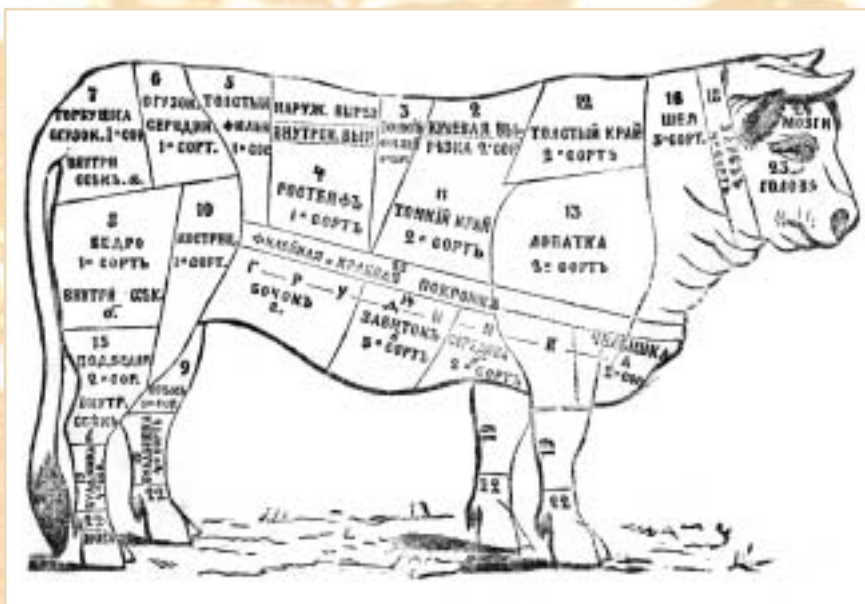


Рисунок разделки вола



5-е издание. 1871 г.

невинной радостью здоровья и сознания прелести жизни.

Примите от нас, Смоленской группы Ваших почитательниц и почитателей, в день Вашего Ангела, к которому приурочена юбилейная память издания Вашей книги, вместе с нашим сердечным поздравительным приветом наши искренние пожелания Вашей полезной книге такого же успеха в дальнейшем, какой она имела в истекающее пятидесятилетие, а симпатичнейшему автору ее, глубокоуважаемой Елене Ивановне, здоровья и сил, для дальнейшего благого служения родному ей русскому народу, на многие лета». Под адресом стояли 153 подписи.

О 50-летию выхода своего «Подарка» Елена Ивановна писала в 1912 г. в предисловии к 27-му изданию: «День этот был для меня полон и радостных, и грустных, и горьких воспоминаний. Не смея рассчитывать на особенное внимание ко мне общества, я лишь за 2–3 дня согласилась на объявление о предстоящем 50-летнем юбилее моей книги, поэтому неожиданно полученные мною письма, телеграммы, подарки, адрес и прочитанные мною затем сочувственные газетные отзывы тронули меня до глубины души,

вследствие чего я 25 мая посредством «Нового Времени» и поспешила выразить всем свою сердечную благодарность в следующих словах:

«Милостивые Государи. От всей души благодарю всех, удостоивших меня своим вниманием в день 50-летия моей книги «Подарок молодым хозяйкам». Приношу искреннюю мою признательность и за сочувственные отзывы гг. редакторов многих газет, и за полученные мною письма, телеграммы, подарки и адрес с многочисленными подписями членов Общества г. Смоленска. Я счастлива, что могла принести хоть некоторую пользу в домашних, семейных очагах, выводя из затруднения многих неопытных еще хозяек, поддерживая их здоровье и благосостояние».

Кроме своего основного сочинения «Подарок молодым хозяйкам» Елена Молоховец выпустила около 20 книг другого содержания. Среди них – «Помощь врачам и врачуемым (для заочной консультации)», «Храм медицины», «Русскому народу. Леченик», своеобразный учебник «Русско-французские разговоры для детей, в виде маленьких сценок», «Голос русской женщины по поводу государственного и духовно-религиозно-нравственного возрождения России», «О та-



27-е издание. 1912 г.

инстве православного церковного брака», «Монархизм, национализм и православие», «Тайна горя и смут нашего времени», «Русской женщине о великом значении нашего времени и о будущем сыновей ее», «Голос женщины в защиту христианской семьи» и другие. □

(Продолжение следует)